

Programmes communautaires
pour personnes âgées

PROGRAMME DE JOUR POUR ADULTES



**Aider les personnes âgées à
rester actives et socialement
connectées grâce aux
programmes planifiés**

Qu'est-ce que le programme de jour pour adultes ?

Le programme aide les personnes âgées de 60 ans et plus à rester physiquement actives, cognitivement stimulées et socialement connectées. Le programme de jour pour adultes offre une atmosphère sécuritaire où les aînés peuvent socialiser et participer à des programmes significatifs. Le contenu du programme encourage les clients à se remémorer, à prendre connaissance, à apprendre quelque chose de nouveau et à participer à des activités amusantes et utiles. La session de mise en forme physique est conçue pour aider aux participants à être actifs et promouvoir le bien-être et la santé physique. Le programme permet aux aidants de bénéficier d'un répit précieux et de la tranquillité d'esprit.



Qui peut participer/admissibilité ?

Les critères d'admissibilité des clients comprennent :

- 60 ans ou plus
- Carte santé valide ou admissible à recevoir une carte santé de l'Ontario
- Ne réside pas dans un établissement de soins de longue durée

Les critères de convenance des clients comprennent :

- Prêts et disposés à participer au programme de jour pour adultes
- Capables d'assister régulièrement au programme de jour pour adultes
- Capables de tolérer et de participer de manière appropriée à un environnement de groupe
- Ne présentent pas de comportements qui présentent un risque pour eux-mêmes ou pour les autres
- Ne nécessitent pas de façon continue une programmation ou des services individuels
- Médicalement stables



Quelles sont les heures ?

Le programme de jour pour adultes offre une programmation planifiée actuellement en sessions d'une demi-journée de 3 heures, de 9h à 12h ou de 13h à 16h, du lundi au vendredi.

Y a-t-il un coût ?

Des frais d'utilisation quotidiens facturés mensuellement. Contactez les Programmes communautaires pour les personnes âgées pour plus d'informations et les tarifs actuels.

Comment puis-je m'inscrire?

Appelez la ligne d'admission aux programmes communautaires pour personnes âgées au 905-984-2621 ou sans frais au 1-877-212-3922 ou communiquez avec les Services de soutien à domicile et en milieu communautaire Hamilton Niagara Haldimand Brant 905-684-9441 ou sans frais 1-800-810-0000

Programme d'aphasie du Niagara

Ce programme spécialisé offre de petits groupes de conversation de soutien pour les personnes atteintes d'aphasie (difficultés de communication liées à une lésion cérébrale ou un accident vasculaire cérébral). Les programmes sont guidés par un orthophoniste et un assistant en troubles de la communication pour aider les clients à communiquer avec une confiance accrue et à promouvoir des stratégies de réintégration communautaire. Un service en personne est offert sur le site de Niagara Nord et des options virtuelles sont disponibles. Des frais de service s'appliquent.

Emplacements des programmes

Niagara Ouest

18, Avenue Livingston, Grimsby

Niagara Falls

6623, Rue Kalar, Niagara Falls

Welland

920, Rue Pelham, Welland

Port Colborne

2, Avenue Fielden, Port Colborne

Fort Erie

660, Rue Garrison, unité 10, Fort Erie

Niagara-on-the-Lake

14, Voie Anderson (Centre
Communautaire), Niagara-on-the-Lake

Niagara Nord

350, Rue Ontario, St. Catharines

Le programme d'aphasie du Niagara
se donne à cet endroit. Aide les clients au
moyen d'une conversation assistée — du
lundi au jeudi, 13 h. — 16h



pour personnes âgées

- Programme d'exercices « En santé, sécuritaire et fort »
- Niagara Gatekeepers
- Services de sensibilisation
- Programme de compagnon de répit
- Centre de santé et de bien-être de Niagara Sud
- Services de bien-être virtuels
- Aide à la vie autonome

Programmes communautaires pour

personnes âgées

Niagara Region, Campbell-Est
1815, Sir Isaac Brock Way, C.P. 344

Heures de bureau :

du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

905-984-2621

ou sans frais 1-877-212-3922

Le financement du programme est soutenu par Santé

Ontario

Ontario



Niagara  **Region**

niagararegion.ca/seniors